



Καλλιθέα, Αθήνα

12/12/2023

Αρ.Πρωτ.: 258

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

12^ο KALLITHEA RUN 2024

Ο Φιλαθλητικός Σύλλογος Καλλιθέας – Μοσχάτου - Ταύρου σε συνεργασία με τον Δήμο Καλλιθέας και υπό την Αιγίδα του ΣΕΓΑΣ διοργανώνει την **Κυριακή 7 Απριλίου 2024** τον **12^ο Αγώνα Δρόμου «Kallithea Run»**.

Αγώνες Δρόμου 10 km, 5 km, 2,5 km

1.Αγώνας Δρόμου 10 χλμ

Ωρα Εκκίνησης: 09:00

Η διαδρομή έχει αφετηρία και τερματισμό μπροστά από την Πλατεία Δαβάκη.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Η διαδρομή των 10 χλμ.: Ακολουθεί τις οδούς: Ελ. Βενιζέλου (Θησέως με κατεύθυνση προς Αθήνα), αριστερή αναστροφή στη διασταύρωση με οδό Αγίων Πάντων και κίνηση επί της Ελ. Βενιζέλου με κατεύθυνση προς Πειραιά, αριστερή αναστροφή στη διασταύρωση με οδό Ισμήνης και κίνηση επί της Ελ. Βενιζέλου με κατεύθυνση προς Αθήνα έως την πλατεία Δαβάκη. Η διαδρομή επαναλαμβάνεται και 2η φορά.

Κανείς δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες, αν δεν έχει πρώτα εγγραφεί και εξασφαλίσει το νούμερο συμμετοχής του. Δρομείς, που δεν θα διαθέτουν αριθμό συμμετοχής, τους παρακαλούμε να σεβαστούν τους υπόλοιπους συμμετέχοντες αθλητές, ενώ παράλληλα για λόγους ασφαλείας

σε καμία περίπτωση να μην επιχειρήσουν να τρέξουν ξεκινώντας ή τερματίζοντας μαζί τους. Οι δρομείς, οι οποίοι θα αγνοήσουν την παραπάνω επισήμανση, τόσο στις εκκινήσεις όσο και στους τερματισμούς, θα παρεμποδιστούν κατά την είσοδό τους στα αντίστοιχα σημεία.

Για να συμμετάσχει κάποιος στον Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ. θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας του.

2.Αγώνας Δρόμου 5 χλμ

Ωρα Εκκίνησης: 10:30

Η διαδρομή έχει αφητηρία και τερματισμό μπροστά από την Πλατεία Δαβάκη.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Η διαδρομή των 5 χλμ.: Ακολουθεί τις οδούς: Ελ. Βενιζέλου (Θησέως με κατεύθυνση προς Αθήνα), αριστερή αναστροφή στη διασταύρωση με οδό Αγίων Πάντων και κίνηση επί της Ελ. Βενιζέλου με κατεύθυνση προς Πειραιά, αριστερή αναστροφή στη διασταύρωση με οδό Ισμήνης και κίνηση επί της Ελ. Βενιζέλου με κατεύθυνση προς Αθήνα έως την πλατεία Δαβάκη.

Κανείς δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες, αν δεν έχει πρώτα εγγραφεί και εξασφαλίσει το νούμερο συμμετοχής του. Δρομείς, που δεν θα διαθέτουν αριθμό συμμετοχής, τους παρακαλούμε να σεβαστούν τους υπόλοιπους συμμετέχοντες αθλητές, ενώ παράλληλα για λόγους ασφαλείας σε καμία περίπτωση να μην επιχειρήσουν να τρέξουν ξεκινώντας ή τερματίζοντας μαζί τους. Οι δρομείς, οι οποίοι θα αγνοήσουν την παραπάνω επισήμανση, τόσο στις εκκινήσεις όσο και στους τερματισμούς, θα παρεμποδιστούν κατά την είσοδό τους στα αντίστοιχα σημεία.

Για να συμμετάσχει κάποιος στον Αγώνα Δρόμου 5 χλμ. θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας του.

3. Λαϊκός Αγώνας Δρόμου 2,5 χλμ

Ωρα Εκκίνησης: 11:45

Η διαδρομή έχει αφητηρία και τερματισμό μπροστά από την Πλατεία Δαβάκη.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Η διαδρομή των 2,5 χλμ.: Ακολουθεί τις οδούς: Ελ. Βενιζέλου (Θησέως) με δεξιά όδευση, μέχρι την οδό Αγίων Πάντων. Κάνει αναστροφή επί της

Ελ. Βενιζέλου (Θησέως) και συνεχίζει μέχρι την Αγία Ελεούσα όπου και πάλι κάνει αναστροφή και τερματίζει μπροστά στην πλατεία Δαβάκη.

Κανείς δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες, αν δεν έχει πρώτα εγγραφεί και εξασφαλίσει το νούμερο συμμετοχής του. Δρομείς, που δεν θα διαθέτουν αριθμό συμμετοχής, τους παρακαλούμε να σεβαστούν τους υπόλοιπους συμμετέχοντες αθλητές, ενώ παράλληλα για λόγους ασφαλείας σε καμία περίπτωση να μην επιχειρήσουν να τρέξουν ξεκινώντας ή τερματίζοντας μαζί τους. Οι δρομείς, οι οποίοι θα αγνοήσουν την παραπάνω επισήμανση, τόσο στις εκκινήσεις όσο και στους τερματισμούς, θα παρεμποδιστούν κατά την είσοδό τους στα αντίστοιχα σημεία.

Για να συμμετάσχει κάποιος στον Αγώνα Δρόμου 2,5 χλμ θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 6^ο έτος της ηλικίας του.

ΟΙ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ AIMS ΚΑΙ ΤΗΝ WORLD ATHLETICS

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η παραλαβή του αγωνιστικού πακέτου της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθεί στο Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, **την παραμονή του αγώνα από τις 10.00 το πρωί έως τις 18.00 το βράδυ στην Πλατεία Δαβάκη.**

Για την παραλαβή του υλικού, ο δρομέας θα πρέπει να έχει μαζί του το email της διοργάνωσης με τον αριθμό συμμετοχής του (bib number) που θα του έχει σταλεί από τη διοργάνωση και την ταυτότητα του.

ΑΦΙΞΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Η εκκίνηση του Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ, των 5 χλμ και 2,5 χλμ γίνεται μπροστά από την Πλατεία Δαβάκη επί της Ελευθερίου Βενιζέλου (Θησέως). Σημειώνεται ότι οι δρομείς θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο της Εκκίνησης μια ώρα τουλάχιστον πριν την έναρξη του Αγώνα. Να ληφθεί υπόψη ότι από τις 8:00 και μετά ισχύει η μερική απαγόρευση κυκλοφορίας τροχοφόρων επί της Ελευθερίου Βενιζέλου(Θησέως) και για τα δύο ρεύματα κυκλοφορίας της αγωνιστικής διαδρομής των 10 χλμ, 5 χλμ και 2,5 χλμ.

ΧΩΡΟΙ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Όλοι οι δρομείς θα μπορούν να προθερμαίνονται επί της Ελευθερίου Βενιζέλου (Θησέως) εμπρός και πίσω και από την αψίδα εκκίνησης.

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Οι δρομείς θα πρέπει να τοποθετήσουν τα προσωπικά τους αντικείμενα και τον ιματισμό τους μέσα σε πλαστικό σάκο που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών & Διανομής Υλικού στην Πλατεία Δαβάκη.

Ο πλαστικός σάκος με τα προσωπικά αντικείμενα, για όσους δρομείς το επιθυμούν, θα πρέπει να έχει παραδοθεί το αργότερο 15 λεπτά πριν την εκκίνηση, σε συγκεκριμένη - οριοθετημένη περιοχή που βρίσκεται πάνω στην Πλατεία Δαβάκη. Η παραλαβή των πλαστικών σάκων, αμέσως μετά τον τερματισμό, θα γίνεται, με τη βοήθεια εθελοντών, από τους ίδιους τους δρομείς και από το συγκεκριμένο οριοθετημένο χώρο, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Πάνω στο σάκο θα πρέπει να έχει κολληθεί ή να αναγράφεται ευκρινώς ο αριθμός συμμετοχής του δρομέα. Ο σάκος πρέπει να είναι καλά κλεισμένος και δεν πρέπει να περιέχει, χρήματα, τιμαλφή ή φάρμακα. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων αξίας.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

Εμφιαλωμένο νερό παρέχεται στους δρομείς του Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ και των 5 χλμ, στην Εκκίνηση και τον Τερματισμό καθώς και στο μέσο της διαδρομής (2,5 χλμ. για τους αγωνιζόμενους στον αγώνα των 5 χλμ και στο 5ο χλμ. για τους αγωνιζόμενους στα 10 χλμ).

Επιπλέον, θα διατίθενται ισοτονικά ποτά για τους αγωνιζόμενους στα 10 χλμ.

ΧΗΜΙΚΕΣ ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ

Χημικές τουαλέτες για την εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων θα υπάρχουν στην Εκκίνηση στην Πλατεία Δαβάκη.

ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Χρονικό όριο για την ολοκλήρωση του Αγώνα Δρόμου 10 χλμ είναι τα ενενήντα (90') λεπτά, του Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ τα εξήντα (60) λεπτά

και του Αγώνα Δρόμου των 2,5 χλμ τα τριάντα (30) λεπτά. Οι Αγώνες σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί μέχρι τις 12:15.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Οι δρομείς πρέπει να παραλαμβάνουν τα προσωπικά τους αντικείμενα.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

Έπαθλα (μετάλλιο και δίπλωμα) απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών των αγώνων δρόμου 5 χλμ και 10 χλμ.

Κύπελλο απονέμεται μόνο στον πρώτο αθλητή και την πρώτη αθλήτρια κάθε αγώνα.

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν, θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής και μετάλλιο. Δεν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα στον αγώνα δρόμου των 2,5 χλμ.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

Μετά τη λήξη κάθε αγώνα ανακοινώνονται άμεσα τα επίσημα αποτελέσματα των πρώτων δρομέων. Τα αποτελέσματα για όλους τους συμμετέχοντες ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης www.kallithearun.gr μετά τη λήξη των αγώνων.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Η Ο.Ε. συνεργάζεται με επίσημο φωτογραφικό πρακτορείο, από όπου όλοι οι συμμετέχοντες των 10 km και 5 km μπορούν να προμηθευτούν φωτογραφικό υλικό.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί κατά τη διάρκεια του αγώνα σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση.

Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή – τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες – σες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΕ ΑΓΩΝΑ

Δικαίωμα συμμετοχής (αγώνες δρόμου 5 χλμ, 10 χλμ)

Για να συμμετάσχει κάποιος θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας του. Οι ανήλικοι δρομείς μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες δρόμου της διοργάνωσης "**Kallithea Run**" με τη σύμφωνη γνώμη και την υπογραφή της έντυπης αίτησης συμμετοχής από τους γονείς ή κηδεμόνες τους. Η αίτηση αυτή, την οποία μπορείτε να κατεβάσετε μέσα από την επίσημη σελίδα της διοργάνωσης, πρέπει να συμπληρωθεί και να υπογραφεί από τους γονείς ή κηδεμόνες και να υποβληθεί στην Οργανωτική Επιτροπή κατά την παράδοση του πακέτου συμμετοχής. Κανένα πακέτο συμμετοχής δεν πρόκειται να παραδοθεί σε ανήλικο δρομέα εάν δεν υποβληθεί η έντυπη αίτηση συμμετοχής του κηδεμόνα.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν μέχρι την Κυριακή, 31 Μαρτίου 2024. Παρόλα αυτά οι εγγραφές μπορεί να κλείσουν νωρίτερα, εφόσον συμπληρωθεί το όριο συμμετοχών.

Βασικό Επίπεδο Εγγραφής - Κόστος Συμμετοχής - Παροχές

(Αγώνας δρόμου 5 χλμ)

Το κόστος συμμετοχής είναι 12€ για τα 5 χλμ και περιλαμβάνει:

- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Αριθμό συμμετοχής (bib number) με το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα για όλες τις εμπρόθεσμες εγγραφές.
- Νερά, ισοτονικά, μπανάνες κατά τη διάρκεια του αγώνα και στον τερματισμό
- Ιατρικές Υπηρεσίες
- Αναμνηστικό μετάλλιο
- Αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής
- Προσωπική φωτογραφία του δρομέα με το χρόνο τερματισμού του

Ενισχυμένο Επίπεδο Εγγραφής - Κόστος Συμμετοχής - Παροχές (Αγώνας δρόμου 5 χλμ)

Το κόστος συμμετοχής είναι 18€ και περιλαμβάνει τις παροχές του Βασικού Επίπεδου εγγραφής και επιπρόσθετα T-shirt

Βασικό Επίπεδο Εγγραφής - Κόστος Συμμετοχής - Παροχές

(Αγώνας δρόμου 10 χλμ)

Το κόστος συμμετοχής είναι 14€ για τα 10 χλμ και περιλαμβάνει:

- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Αριθμό συμμετοχής (bib number) με το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα για όλες τις εμπρόθεσμες εγγραφές.
- Νερά, ισοτονικά, μπανάνες κατά τη διάρκεια του αγώνα και στον τερματισμό
- Ιατρικές Υπηρεσίες
- Αναμνηστικό μετάλλιο
- Αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής
- Προσωπική φωτογραφία του δρομέα με το χρόνο τερματισμού του

Ενισχυμένο Επίπεδο Εγγραφής - Κόστος Συμμετοχής - Παροχές (Αγώνας δρόμου 10 χλμ)

Το κόστος συμμετοχής είναι 20€ και περιλαμβάνει τις παροχές του Βασικού Επίπεδου εγγραφής και επιπρόσθετα T-shirt

Τρόποι Εγγραφής - Συμμετοχής (Αγώνες δρόμου 5 χλμ και 10 χλμ)

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε:

A. Μέσω της ιστοσελίδας (on-line εγγραφή)

B. Αυτοπροσώπως στα Γραφεία του Φιλαθλητικού Καλλιθέας εντός Δημοτικού Σταδίου Καλλιθέας "Γρ.Λαμπράκης", (Δευτέρα έως Παρασκευή από 5.30-7.30 το απόγευμα), τηλ.: 210 9578388 - 6984282552.

Τρόποι Πληρωμής (Αγώνες δρόμου 5 χλμ, 10 χλμ)

A. Με χρήση πιστωτικής/χρεωστικής/προπληρωμένης κάρτας κατά την on-line εγγραφή σας.

B. Με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της διοργάνωσης στην Alpha Bank.

Τράπεζα: Alpha Bank

Δικαιούχος: Φιλαθλητικός Σύλλογος Καλλιθέας Μοσχάτου Ταύρου

Αριθμ. Λογαριασμού: 993 00 2330 001622

IBAN: GR65 0140 9930 9930 0233 0001 622

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή σας θα πρέπει να καταβάλλετε το αντίτιμο της συμμετοχής το αργότερο 2 ημέρες μετά την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής σας και οπωσδήποτε πριν από το οριστικό κλείσιμο των εγγραφών. Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει απαραίτητα να δηλώσετε το ονοματεπώνυμό σας και τον κωδικό εγγραφή σας. Μετά την καταβολή των χρημάτων θα πρέπει απαραίτητα να στείλετε την απόδειξη κατάθεσης με e-mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση info@kallitheatun.gr άμεσα.

Γ. Με μετρητά, ταυτόχρονα με την αυτοπρόσωπη εγγραφή σας στα Γραφεία του Φιλαθλητικού Καλλιθέας, Δημοτικού Σταδίου 1 - Καλλιθέα, εντός Δημοτικού Σταδίου Καλλιθέας)

ΛΑΪΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 2,5 χλμ

Δικαίωμα συμμετοχής

Η συμμετοχή στον Λαϊκό Αγώνα Δρόμου 2,5χλμ. επιτρέπεται σε όλους τους δρομείς έξι (6) ετών και άνω. Οι ανήλικοι δρομείς μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες δρόμου της διοργάνωσης "**Kallithea Run**" με τη σύμφωνη γνώμη και την υπογραφή της έντυπης αίτησης συμμετοχής από τους γονείς ή κηδεμόνες τους. Η αίτηση πρέπει να συμπληρωθεί και να υπογραφεί από τους γονείς ή κηδεμόνες και να υποβληθεί στην Οργανωτική Επιτροπή κατά την παράδοση του πακέτου συμμετοχής. Κανένα πακέτο συμμετοχής δεν πρόκειται να παραδοθεί σε ανήλικο δρομέα εάν δεν υποβληθεί η έντυπη αίτηση συμμετοχής του κηδεμόνα.

Τρόποι Εγγραφής

Οι Εγγραφές για τον Λαϊκό αγώνα δρόμου των 2,5 χλμ θα γίνονται την παραμονή του αγώνα από τις 10.00πμ έως τις 4.00μμ και την ημέρα του αγώνα από τις 8:30πμ έως τις 10:30πμ στην Πλατεία Δαβάκη (όπου οι δρομείς θα παραλαμβάνουν και τον αριθμό συμμετοχής τους).

Κόστος Συμμετοχής - Παροχές

Ο Λαϊκός Αγώνας Δρόμου 2,5χλμ. είναι ΔΩΡΕΑΝ με περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων και δεν παρέχονται:

- η υπηρεσία της ηλεκτρονικής χρονομέτρησης
- δίπλωμα συμμετοχής

- T-shirt (ωστόσο αν το επιθυμούν οι δρομείς θα έχουν την δυνατότητα να το αγοράσουν μέσα από την επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης και να το παραλάβουν το Σάββατο πριν τον αγώνα)

Παροχές του αγώνα

-Νερά, ισοτονικά, μπανάνες κατά τη διάρκεια του αγώνα και στον τερματισμό

-Ιατρικές Υπηρεσίες

-Αναμνηστικό μετάλλιο

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν, θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής και μετάλλιο. Δεν θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα στον αγώνα δρόμου των 2,5 χλμ.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εάν έχετε οποιαδήποτε ερώτηση ή απορία σχετικά με την εγγραφή, τη συμμετοχή σας, τον εθελοντισμό και γενικότερα τη διοργάνωση του αγώνα **Kallithea Run**, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση: info@kallithearun.gr ή filathlitikoscallitheas@gmail.com.

Μπορείτε να επικοινωνήστε μαζί μας στα τηλ: **210-9578388, 6984282552** και να μας επισκεφθείτε **στα γραφεία του Φιλαθλητικού Συλλόγου στο Δημοτικό Στάδιο Καλλιθέας από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 5:30μμ. - 7:30μμ.**

ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-ΜΟΣΧΑΤΟΥ-ΤΑΥΡΟΥ

Διεύθυνση: Δημοτικού Σταδίου 1 (δίπλα στο σινεμά, ΚΑΛΥΨΩ) Καλλιθέα, εντός του Δημοτικού Σταδίου Καλλιθέας.

Η Οργανωτική Επιτροπή του Αγώνα